85mm

95mm

使用方法ガイド
スマートウォッチ

腕時計クライアントダウンロード

下のQRコードをスキャンしてダウンロードし、腕時計クライアントをインストールします。

Da Fit

スキャンコードダウンロード携帯クライアント

腕時計の充電と活性化

初めて時計を使う前に充電活性化が必要です。装備された磁気吸引充電ケーブルを使用して腕時計の背面の金属接点に吸着し、充電ケーブルの他端にはUSB充電ヘッドまたはパソコンのUSBインタフェースを接続すればよい。

つなぎ時計

携帯電話のクライアントを開いて個人情報を設定する

↓

「デバイス」ページに切り替え、「デバイスをバインド」をクリックします

↓

スキャンしたデバイスのリストでデバイスをクリックします

↓

ペアリング完了

腕時計設定メニューのインタフェースについては、腕時計MACアドレスが表示され、デバイスリストのMACアドレスからデバイスを特定することができます。腕時計のペアリングが完了すると、今後クライアントを開くたびに腕時計は自動的に携帯電話に接続され、クライアントのホームページのドロップダウンでデータを更新することができます。

腕時計操作指導

腕時計の機能概要

腕時計は携帯電話に接続されると、腕時計を使ってダイヤル制御携帯電話を使って通話することができます。時計で携帯電話からの通話を受けることもできます。同時に時計の通話記録情報を保存することもでき、通話機能を使用する際には、時計と携帯電話の接続状態が安定していることを確保する必要がある。

通話はBluetoothに接続した状態で、携帯電話端末の音声アシスタントを時計で起動します。

スリープ
時計は昨夜の睡眠総時間と深い睡眠、浅い睡眠の時間を記録して表示することができる。詳細な分析とデータはクライアントで表示できます。

心拍数
腕時計は24時間の心拍数値を記録して表示することができる。心拍数インタフェースを開くと、現在の心拍数値を測定できます。詳細な分析とデータはクライアントで表示できます。

運動情報
腕時計は24時間の心拍数値を記録して表示することができる。心拍数インタフェースを開くと、現在の心拍数値を測定できます。詳細な分析とデータはクライアントで表示できます。

腕時計の機能概要

トレーニング
歩行、ランニング、サイクリング、バスケットボール、サッカー、バドミントン、縄跳びから選んだ、さまざまなスポーツモードを選択できます。詳細な分析とデータはクライアントで表示できます。

血圧
血圧測定をクリックすると、現在の血圧値を測定できます。詳細な分析とデータはクライアントで表示できます。

血中酸素
酸素インタフェースをクリックすると、現在の酸素値を測定できます。詳細な分析とデータはクライアントで表示できます。

天気情報
天気ページには、現在の天気、空気の質の情報、明日の状況が表示されます。天気情報はクライアントに接続してからデータを取得する必要があり、接続を長時間切断すると天気情報は更新できません。

メッセージのプッシュ
腕時計は、携帯電話に表示された通知プッシュを受信することができ、クライアントにプッシュ項目スイッチを設定することができる。腕時計のメッセージページには、最近の5つのメッセージレコードを保存することができます。

腕時計の機能概要

カメラ制御
携帯電話に接続すると、腕時計は携帯電話のカメラのリモコンとして使用できます。携帯電話では、カメラを開いた後、腕時計のカメラ制御ページをクリックすると携帯電話のカメラシャッターがトリガーされます。

音楽制御
携帯電話に接続すると、腕時計は携帯音楽プレーヤーを制御することができる。

その他の機能
時計の他の機能には、ストップウォッチ、目覚まし時計、タイマー、携帯探索、振動スイッチ、映画撮影モードの工場出荷時の設定復帰、電源オフ後作ができている。

ストップウォッチ
ストップウォッチアイコンをクリックして、ストップウォッチ機能に入ります。

スマート目覚まし時計
クライアントで時計をセットできるスマートアラームは、最大3つのアラームをセットすることができます。時間を設定すると、時計はアラームアイコンを表示して振動します。

腕時計の機能概要

生理期間
クライアントでは生理、排卵期の排卵ピークの注意と予測を設定することができる。

長服注意
時計は1時間長く座っていると、立ち上がるように指示されます。長時間座っていることを時間は、クライアントにスイッチを設定することができます。

水を飲んで注意する
時計は計測された水を飲む時間に、水を飲むべきだと提示します。水のアラーム機能はクライアントに設定できます。

よくある質問と回答

血圧値はどうして血圧とされているのですか。
腕時計と血圧計の測定値に現れる偏差は多種の要素によって決定されます。血圧計の測定原理は上腕動脈で、腕時計の測定部位は手首の動脈の2つの主要な分岐で、正常な情況の下で大動脈血圧の測定値と時小動脈血圧の測定値は1～4 10進行ある。もしあなたが腕時計と血圧計を使って同時に測定を行うならば、動脈の中に流れるのは途心方向の血液なので、血圧計の測定時にあなたの肘の真人中以下の部位を正迫状態にして、しばらく血液は細胞に下の動脈に分岐して流れることができません。血管の緊張感が増すと、上下血圧測定値の偏差が大きくなる。

なぜ腕時計をつけて熱いシャワーを浴びてはいけないのですか。
入浴中の温度は比較的に高く、多くの水蒸気が発生し、しかも水蒸気は気圧であり、その分子半径は小さく、時計のケースの空隙から浸入しやすく、温度が下がると再び液相の水滴に凝結し、時計の内部短絡が短絡し、時計の回路基板を損傷し、さらに時計を損傷しやすい。

なぜ時計にメッセージプッシュが届かないのか。
Android携帯電話の設定：
1.携帯クライアントでメッセージプッシュのスイッチが入っていることを確認する
2.確認メッセージは携帯電話の通知欄に正常に表示され、腕時計のメッセージプッシュは携帯電話の通知欄のメッセージを読み取ることでプッシュする。携帯電話の通知欄にメッセージがないと、時計はプッシュを受信できません。
(携帯電話の設定に通知設定を見つけ、微信、QQ、電話、メール、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要がある)
3.ハンドルーブクライアントのアクセシビリティ設定を開く(携帯電話の設定にアクセシビリティ を見つけ、ハンドルーブクライアントのアクセシビリティ設定を開く)
アップルの携帯電話設定：
1.携帯クライアントでメッセージプッシュのスイッチが入っていることを確認する
2.確認メッセージは携帯電話の通知欄に正常に表示される
(携帯電話の設定に通知設定を見つけ、微信、QQ、電話、メール、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要がある)

FCC警告

本装置はFCC規則第15部の規定に適合している。操作には以下の2つの条件に合致しなければならない：(1) 本設備は有害な妨害をもたらしてはならない。(2) 本装置は、予期しない動作を引き起こす可能性のある干渉を含む。受信した干渉を受け入れなければならない。

コンプライアンス責任者によって明示的に承認されていない変更や改造は、ユーザーがデバイスを操作する権限を持たない可能性があります。

注：本装置はFCC規則第15部に規定された8類デジタル機器制限に適合するようにテストされている。これらの制限は、住宅の設置に合理的な保護を提供し、有害な干渉を防止するために本装置が無線波波数エネルギーを発生し、放射することを目的としており、説明に従って設置し、使用しないと、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。ただし、特定のインストール環境で干渉が発生しない保証はありません。本装置が無線または テレビ受信に有害な干渉を与えている（装置をシャットダウンしてオンにすることによって決定することができる）場合、ユーザーは以下の1つまたは複数の措置によって干渉を修正しようと試みることを推奨する：

-受信アンテナの方向または位置を調整する。
-デバイスと受信機の間の距離を大きくします。
-デバイスを受信機とは異なる回路のソケットに接続する。
-ディーラーや経験のある無線/テレビ技術者にヘルプを求めます。

GUIDA ALL'USO
SMART WATCH

Guarda il download del client

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'applicazione dell'orologio.

Da Fit

Scansiona per scaricare applicazioni mobili.

Caricamento e attivazione dell'orologio

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, deve essere caricato e attivato; Utilizzare il cavo di ricarica magnetico attraczato per collegarsi ai contatti metallici sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una testina di ricarica USB o a un'interfaccia USB del computer.

Collega l'orologio

Aprire il client mobile per impostare le informazioni personali

↓

Passare alla pagina "Dispositivi" e fare clic su "Bind Device"

↓

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

↓

Legatura completata

Nel menu Impostazioni orologio - Informazioni sull'interfaccia, verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio e il dispositivo può essere determinato dall'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi. Dopo che l'orologio è legato correttamente, ogni volta che il client viene aperto in futuro, l'orologio si connetterà automaticamente al telefono e i dati possono essere sincronizzati tirando giù la pagina dei dati sul client.

Guida alle operazioni

Introduzione alle funzioni di osservazione

Dopo aver collegato l'orologio al telefono, è possibile utilizzare l'orologio per comporre e controllare il telefono per effettuare chiamate; Puoi anche rispondere alle chiamate del telefono sul tuo orologio. È inoltre possibile visualizzare le informazioni sulla cronologia delle chiamate dell'orologio. Quando si utilizza la funzione chiamata, è necessario assicurarsi che la connessione tra l'orologio e il telefono sia stabile.

Svegliare l'assistente vocale sul telefono attraverso l'orologio mentre si connette al Bluetooth per una chiamata.

dormire
L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del sonno di ieri notte, così come la durata del sonno profondo e leggero. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

frequenza cardiaca
L'orologio può registrare e visualizzare i valori della frequenza cardiaca 24 ore su 24 durante tutto il giorno. Fare clic sull'in -terfaccia della frequenza cardiaca per misurare il valore corrente della frequen -za cardiaca. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Informazioni sportive
L'orologio può registrare e visualizzare i passi giornalieri effettuati, le calorie bruciate e le informazioni sul chilomet -raggio. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Esercizio
Sono disponibili diverse modalità spo -rtive tra cui scegliere, tra cui cammin -ata, corrente, ciclismo, basket, calcio, badminton, corda da salto e nuoto. Analisi delle informazioni più dettagli -ate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

pressione sanguigna
Fare clic sull'interfaccia della pressi -one sanguigna per misurare il valore corrente della pressione sanguigna. Analisi delle informazioni più dettag -liate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Ossigeno nel sangue
Clicca sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per misurare il valore attuale dell'ossigeno nel sangue. Analisi delle informazioni più detta -gliate e record di dati possono esse -re visualizzati nel client.

Informazioni meteorologiche
La pagina meteo mostrerà il tempo corre -nte, la qualità dell'aria, la città e le condizioni di domani. Le informazioni meteo devono essere collegate al client prima di ottenere i dati. Se la connessione viene disconnessa per lungo tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.

Messaggio push
L'orologio può ricevere notifiche e noti -fiche push visualizzate sul telefono e l'interruttore push item può essere im -postato nel client. La pagina dei mess -aggi di visualizzazione può memorizz -are gli ultimi 5 record dei messaggi.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Controllo telecamera
Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può servire da telecomando per la foto -camera del telefono. Dopo aver aperto la fotocamera sul telefono, fare clic sulla pagina di controllo della fotocamera dell' -orologio per attivare l'otturatore della fot -ocamera del telefono.

Controllo musicale
Dopo aver collegato il telefono, foro -logio può controllare il lettore music -ale sul telefono.

Controllo telefonico
Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può controllare il lettore music -ale sul telefono.

Altre funzioni
Altre caratteristiche dell'orologio inclu -dono un cronometro, sveglia, timer, regolazione della luminosità, interruttore di vibrazione, ripristino della modalità cinema alle impostazioni di fabbrica e funzionamento di arresto.

Cronometro
Clicca sull'icona del cronometro per accedere alla funzione del cronometro.

Sveglia intelligente
È possibile impostare fino a 3 allarmi intelligenti per l'orologio nel client. Quando si imposta l'ora, l'orologio visualizza un'icona di allarme e vibra.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Periodo fisiologico
Il promemoria e le previsioni del periodo fisiologico, del periodo di ovulazione e del periodo di picco dell'ovulazione possono essere impostati nel client.

Promemoria lungo seduto
Dopo esserti seduto per un'ora, l'orolo -gio ti chiederà di alzarti e camminare. La funzione di promemoria sedentario può essere attivata/disattivata nel client.

orologio ad acqua
L'orologio ti chiederà di bere acqua all'orario previsto per bere. La funzione di promemoria dell'acqua può essere impostata nel client.

Domande e risposte frequenti

Perché il valore della pressione sanguigna si discosta dal monitor della pressione sanguigna?
La deviazione dei valori di misura degli orologi e dei misuratori della pressione arteriosa è determinata da vari fattori. Il sito di misurazione dei misuratori della pressione arteriosa si trova nell' -arteria brachiale, mentre il sito di misurazione degli orologi si trova nei due rami principali degli arteriol. In circostanze normali, i valori di misura della pressione arteriosa aortica e arteriola differiscono da tre a quattro decine; Se si utilizza un orologio e uno sfigmoma -nometro per misurare simultaneamente, a causa della direzione centrifuga del sangue che scorre nelle arterie, il cinturino sullo sfigmomanometro durante la misurazione mette pressione sull'area sotto il centro del gomito, impedendo temporaneamente un flusso sanguigno regolare ai rami arteriosi sottostanti. Un aumento della tensione vascolare comporterà una maggiore deviazione nelle misurazioni della pressione arteriosa superiore e inferiore.

Perché non posso indossare un orologio per fermi una doccia calda?
La temperatura dell'acqua della doccia è relativamente alta, il che genera molto vapore acqueo. Inoltre, il vapore acqueo è in fase gassosa e ha un piccolo raggio molecolare, che rende facile pene -trare attraverso gli spazi dell'involucro dell'orologio. Quando la temperatura scende, si condensa di nuovo in gocce liquide, che costituiscono fattori cortocircuitati nel circuito interno dell' -orologio, danneggiare il circuito dell'orologio e infine danneggiare l'orologio.

Perché l'orologio non può ricevere notifiche push?
1Impostazioni del telefono Android:
1. Verificare che l'interruttore push del messaggio sia abilitato sul client mobile
2. confermare che il messaggio può essere visualizzato normalmente nella barra di notifica mobile e premere il messaggio di orologio leggendo il messaggio nella barra di notifica mobile; Se non è presente alcun messaggio nella barra delle notifiche del telefono, l'orologio non sarà in grado di ricevere notifiche push.
(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica per WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile.)
3. Apre le impostazioni di funzione ausiliaria del cliente del braccialetto

Domande e risposte frequenti

(Trova la funzione ausiliaria nelle impostazioni del telefono e apri le impostazioni ausiliarie della funzione del client del braccialetto)
Impostazioni del telefono Apple:
1. Verificare che l'interruttore push del messaggio sia abilitato sul client mobile
2. Verificare che il messaggio possa essere visualizzato normalmente nella barra di notifica mobile
(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica per WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile.)

Avviso FCC

Questo dispositivo è conforme alle disposizioni della parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento deve soddisfare le seguenti due condizioni: (1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose; (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese quelle che possono causare un funzionamento accidentale.

Eventuali modifiche o modifiche che non sono esplicitamente approvate dal responsabile per la conformità possono costituire l'assenza dell'autorità per il funzionamento del dispositivo da parte dell'utente.

Nota: questo dispositivo è stato testato per soddisfare le restrizioni relative ai dispositivi digitali di classe B specificate nella parte 15 delle norme FCC. Queste restrizioni sono intese a fornire una protezione ragionevole per l'installazione residenziale, evitando interferenze dannose. Questo dispositivo può generare e irradiare energia a radiofrequenza. Se non installato e utilizzato secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alla comunicazione radio. Tuttavia, non si può garantire che non ci saranno interferenze in un ambiente di installazione specifico. Se questo dispositivo provoca interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva (che possono essere determinate spegnendo e accendendo il dispositivo), si raccomanda agli utenti di provare a correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:

-Regolazione della direzione o della posizione dell'antenna ricevente
-Aumentare la distanza tra il dispositivo e il ricevitore
-Collegare il dispositivo a una presa con un circuito diverso dal ricevitore
-Cercare assistenza da concessionari o tecnici radio/televisivi esperti

Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

GUIDE D'UTILISATION
MONTRE INTELLIGENTE

Téléchargement de l'application pour la montre

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre.

Da Fit

Scannez pour télécharger l'application mobile.

Recharge et activation de la montre

La montre doit être rechargée et activée avant la première utilisation; Fixez le câble de charge magnétique fourni aux points de contact métalliques à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble. à un adaptateur de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.

Connecter la montre

Ouvrir l'application mobile et configurer les informations personnelles

↓

Passer à la page "Appareil", cliquer sur "Associer l'appareil"

↓

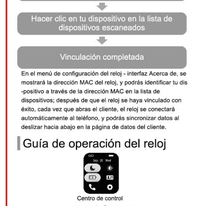
Cliquer sur votre appareil dans la liste des appareils détectés

↓

Association terminée

Dans le menu des paramètres de la montre - interface À propos, l'adresse MAC de la montre s'affichera, et vous pourrez identifier votre appareil grâce à l'adresse MAC dans la liste des appareils ; une fois la montre liée avec succès, à chaque ouverture du client, la montre se connectera automatiquement au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en tirant vers le bas sur la page des données du client.

Guide d'utilisation de la montre



Introduction aux fonctions de la montre

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour compo -ser et contrôler les appels téléphoniques, et vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre. De plus, vous pouvez consulter l'historique des appels sur la montre. Assurez-vous d'une connexion stable entre la montre et le télé -phone lors de l'utilisation de la fonction d'appel

Réveillez l'assistant vocal à l'extrémité du téléphone à partir de la montre dans l'état connecté à l'appel Bluetooth.

Sommeil
La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil de la nuit dernière, ainsi que la durée du som -meil profond et léger. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Fréquence cardiaque
La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque sur une période complète de 24 heures. Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actu -elle de la fréquence cardiaque. Des analyses plus détaillées et l'enregistre -ment des données peuvent être con -sultés dans le client.

Informations d'exercice
La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur la distance parcourue chaque jour. Des analyses plus détaillées et l'enre -gistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Introduction aux fonctions de la montre

Exercice
Plusieurs modes d'exercice sont dis -ponibles, dont la marche, la course, le cyclisme, le basketball, le football, le badminton, la corde à sauter et la natation. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peu -vent être consultés dans le client.

Pression artérielle
Cliquez sur l'interface de la pression artérielle pour mesurer la pression artérielle actuelle. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Oxygène sanguin
Cliquez sur l'interface de l'oxygène sanguin pour mesurer le niveau actuel d'oxygène dans le sang. Des analyses plus détaillées et l'enregist -rement des données peuvent être consultés dans le client.

Informations météo rologiques
La page météo affiche la météo actuelle, les informations sur la qualité de'air et les conditions prévues pour demain.Les informations météorologiques nécessi -tent une connexion au téléphone pour obtenir desdonnées. Si la connexion est interrompue pendant une période prolongée, les informations météorologi -ques ne seront pas mises à jour.

Notification Push
La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone. Vous pouvez activer ou désactiver les éléments de notification dans les para -mètres du client. La page des notifica -tions de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de notifica -tions.

Introduction aux fonctions de la montre

Contrôle de l'appareil photo
Une fois connectée au téléphone, la montre peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Une fois l'appareil photo ouvert sur le téléphone, un clic sur la page de cont -rôle de l'appareil photo de la montre déclenchera l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.

Contrôle de la musique
Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone.

Autres fonctions
La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone, et vous pouvez régler l'interrupteur des éléments de notification dans le client. La page des messages de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.

Chronomètre
Cliquez sur l'icône du chronomètre pour accéder à la fonction chronomètre.

Réveil intelligent
Les alarmes intelligentes qui peuvent être réglées sur la montre dans le client peuvent être réglées jusqu'à 3 alarmes. Lorsque l'heure est réglée, la montre affiche l'icône d'alarme et vibre.

Introduction aux fonctions de la montre

Période physiologique
Dans le client, vous pouvez définir la période physiologique, la période d'ovulation, le rappel et la prévision du pic d'ovulation.

Rappel de sédentarité
La montre vous rappelera de vous lever et de bouger après avoir été assis pendant 1 heure. La fonction de rappel de sédentarité peut être activée ou désactivée dans le client.

Rappel pour boire de l'eau
La montre vous rappellera de boire de l'eau aux heures prévues. La fon -ction de rappel pour boire de l'eau peut être configurée dans le client.

Questions fréquemment posées et réponses

Pourquoi y a-t-il un écart entre les valeurs de la pression artérielle et le tensiomètre?
La déviation des valeurs mesurées entre la montre et le tension -ère est déterminée par divers facteurs. Le tensiomètre mesure au niveau de l'artère brachiale, tandis que la montre mesure au- tres vaisseaux sanguins. Le tensiomètre mesure la pression artérielle et de la pression artérielle microscopique peuvent différer de trente à quarante. Si vous utilisez simultanément la montre et le tension -ère pour la mesure, le sang qui circule dans les artères est cen -trifuge lors de la mesure par le tensiomètre. Le brassard du ten -siomètre met la région sous votre coude dans un état comprimé, empêchant temporairement le sang de circuler en douceur vers les artères en dessous. La tension accrue dans les vaisseaux sanguins entraînera une plus grande déviation dans les valeurs mesurées de la pression artérielle systolique et diastolique.

Pourquoi ne devriez-vous pas porter une montre en prenant un bain chaud ?
La température de l'eau du bain est relativement élevée, géné -rant beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est à l'état gazeux, et sa petite taille de molécule la rend facile à pénétrer dans les interstices du boîtier de la montre. Lorsque la tempéra -ture baisse, la vapeur se condensera de nouveau en gouttelett -es d'eau liquide, ce qui peut provoquer un court-circuit dans les circuits internes de la montre, endommageant la carte de circuit de la montre et pouvant entraîner des dommages permanents.

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications de messages ?
Paramètres du téléphone Android :
1. Assurez-vous que l'interrupteur de notification de message dans l'application mobile.
2. Vérifiez que les messages s'affichent normalement dans la barre de notification du téléphone. Les notifications de messages de la montre sont envoyées en lisant les messages de la barre de notification du téléphone. Si la barre de notification du télé -phone ne contient aucun message, la montre ne pourra pas envoyer de notifications (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interru -pteur de notification pour WeChat, QQ, téléphone, SMS et l'application mobile).

Questions fréquemment posées et réponses

3. Ouvrez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.
(Trouvez les paramètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et activez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.)
Parametres du téléphone Apple
1. Confirmez que l'interrupteur de notification des messages est activé dans le client mobile.
2. Confirmez que les messages peuvent être affichés normale -ment dans la barre de notification du téléphone.
(Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interrupteur de notification pour WeChat, QQ, les appels téléphoniques, les messages et le client mobile.)

Avertissement FCC

Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Toute modification non expressément approuvée par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

Remarque : Cet appareil a été testé et est conforme aux limites d'un dispositif numérique de classe B, conformément à la section 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.
Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a

Avertissement FCC

aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :
- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise de courant différente de celle à laquelle le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide.

Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

BENUTZERHANDBUCH
SMART WATCH

Download der Uhren-App

Scannen Sie den QR-Code unten, um die Uhren-App herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Scannen Sie zum Herunterladen der mobilen App

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Die Uhr muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden; Befestigen Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel an den metallenen Kontaktpunkten auf der Rückseite der Uhr und schließen Sie das andere Ende des Ladekabels. an einen USB-Ladestecker oder einen USB-Anschluss am Computer an.

Die Uhr verbinden

Öffnen Sie die mobile Anwendung und setzen Sie persönliche Informationen

↓

Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät verbinden"

↓

Klicken Sie in der gescannten Geräteliste auf ihr Gerät

↓

Verbindung abgeschlossen

Im Einstellungsmenü der Uhr – Über-Schnittstelle wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Sie können Ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Geräteliste identifizieren; nach erfolgreicher Bindung wird die Uhr jedes Mal bei jedem Öffnen des Clients automatisch mit dem Telefon verbunden, und Sie können Daten synchronisieren, indem Sie auf der Daten-Seite des Clients nach unten ziehen.

Uhrenbedienungsanleitung

Einführung in die Funktionen der Uhr

Nachdem die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können Sie die Uhr zum Wählen verwenden, um Anrufe auf dem Telefon zu steuern, und Sie können auch Anrufe vom Telefon auf der Uhr entgegennehmen. Darüber hinaus können Sie den Anrufverlauf auf der Uhr anzeigen. Stellen Sie sicher, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist, wenn Sie die Anruffunktion verwenden.

Wecken Sie den Sprachassistenten auf dem Telefon über die Uhr, während Sie eine Bluetooth-Verbindung für Anrufe herstellen

Schlaf
Die Uhr kann die Gesamtdauer des Schlafs der letzten Nacht sowie die Dauer des Tiefschlafs und des leich -ten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeich -nung der Daten können im Client eingesehen werden.

Herzfrequenz
Die Uhr kann Herzfrequenzwerte für den gesamten Tag aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfre -quenz-Schnittstelle, um den aktuellen Herzfrequenzwert zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Bewegungsinformationen
Die Uhr kann die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurück -gelegte Strecke jeden Tag aufzeich -nen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Übung
Es stehen verschiedene Übungsmodi zur Verfügung, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Bad -minton, Seilspringen und Schwimmen. Eine genauere Analyse und Aufzeich -nung der Daten können im Client eingesehen werden.

Blutdruck
Klicken Sie auf die Blutdruck-Schni -ttstelle, um den aktuellen Blutdruck zu messen. Weitere detaillierte Ana -lysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Sauerstoffsättigung
Klicken Sie auf die Schnittstelle für die Sauerstoffsättigung, um den aktuellen Wert der Sauerstoffsättig -ung zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Wetter Informationen
Die Wetterseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für morgenun. Für die Wetterinformationen is teine Verbindungzum Client erforderlich, um Daten abzurufen.Wenn dieVerbin -dung für längere Zeit unterbrochen wird,werden die Wetterinformationen nich taktualisiert.

Nachrichtenbenachrichtigung
Die Uhr kann Benachrichtigungen vom Telefon empfangen und anzeigen. Sie können die benachrichtigungseinstellungen in den Einstellungen des Clients umsch -alten. Die Nachrichtenseite der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenprotokolle speichern.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Kamerasteuerung
Nach der Verbindung mit dem Telefon kann die Uhr als Fernbe -dienung für die Kamera des Tele -fons dienen. Nach dem Öffnen der Kamera auf dem Telefon kann durch einen Klick auf die Kameras -teuerungsseite der Uhr der Auslöser der Telefonkamera ausgelöst werden.

Musiksteuerung
Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern.

Andere Funktionen
Die Uhr kann Benachrichtigungen vom Telefon empfangen und anzeigen. Sie können den Schalter für Benachrichti -gungselemente in der App einstellen. Die Nachrichtenseite der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenaufzeichnungen speichern.

Stoppuhr
Klicken Sie auf das Stoppuhrsymbol, um auf die Stoppuhrfunktion zuzugreifen.

Smart Wecker
Im Client können Sie bis zu drei intel -ligente Alarme für die Uhr einrichten. Wenn Sie die Uhrzeit einstellen, zeigt die Uhr ein Alarmsymbol an und vibriert.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Periodenerinnerung
Klicken Sie auf die Menstruationsperiod -enschnittstelle durch den Management -Zykluskalender. Siegzyklen intelligent vorhersagen.Auf der Periodenerinnerun -gsseite können diegemessenen Daten der Periodenerinnerung dertelzten Male angezeigt werden.

Erinnerung an langes Sitzen
Die Uhr erinnert Sie daran, nach 1 Stunde Sitzen aufzustehen und sich zu bewegen. Die Funktion der Erinner -ung an langes Sitzen kann in der App aktiviert oder deaktiviert werden.

Trinkwassererinnerung Die
Uhr erinnert Sie daran, zu den gepla -nten Zeiten Wasser zu trinken. Die Funktion für die Trinkwassererinner -ung kann in der Anwendung einge -stellt werden.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum gibt es eine Abweichung zwischen den Blutdruckwerten und dem Blutdruckmessgerät?
Die Abweichung der gemessenen Werte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät wird von verschiedenen Faktoren best -immt. Das Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, wä -hrend die Uhr an den beiden Hauptzweigen der Mikroarterie mi -sst. Normalerweise können sich die gemessenen Werte des art -eriellen Blutdrucks und des mikroarteriellen Blutdrucks um dreiß -ig bis vierzig unterscheiden. Wenn Sie gleichzeitig die Uhr und das Blutdruckmessgerät zur Messung verwenden, ist das Blut, das in den Arterien fließt, während der Messung durch da Blutdr -uckmessgerät zentrifugal. Der Manschette des Blutdruckmesg -eräts setzt den Bereich unterhalb Ihres Ellbogens eines compri -mierten Zustand aus, wodurch vorübergehend verhindert wird, dass das Blut reibungslos zu den Arterien darunter fließt. Die erh -öhte Spannung in den Blutgefäßen führt zu einer größeren Abw -eichung in den gemessenen Werten des systolischen und diast -olischen Blutdrucks.

Warum sollte man keine Uhr beim Baden tragen?
Die Wassertemperatur beim Baden ist relativ hoch und erzeugt viel Wasserdampf. Wasserdampf ist gasförmig, und aufgrund seiner geringen Molekülgröße kann er leicht in die Zwischenräu -me des Uhrengehäuses eindringen. Wenn die Temperatur ab -fällt, kondensiert der Dampf wieder zu flüssigen Wassertropfen, was zu einen Kurzschluss in den internenSchaltkreisen der Uhr führen und die Leiterplatte der Uhr beschädigen kann, was wied -erum zu bleibenden Schäden an der Uhr führen kann.

Warum empfängt die Uhr keine Nachrichtenbenachrichtigungen?
Einstellungen des Android-Telefons:
1. Stellen Sie sicher, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichtigung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Stellen Sie sicher, dass Nachrichten in der Benachrichtigung -sleiste des Telefons normal angezeigt werden. Die Nachrichten -benachrichtigungen der Uhr werden durch das Lesen von Nach -richten aus der Benachrichtigungsleiste des Telefons übermittelt. Wenn sich keine Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons befinden, kann die Uhr keine Benachrichtigungen senden (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefone -instellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und die mobile App einschalten).

Häufig gestellte Fragen und Antworten

3. Öffnen Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband -App. (Finden Sie die Einstellungen für die Barrierefreiheit in den Telefoneinstellungen und aktivieren Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband-App.)